

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «Академия спорта»

 Ю. В. Ядревская

« _____ » _____ 2023 г.



Неклассификационные соревнования
по фигурному катанию на коньках
«Золотой Олимп»
(для детей и взрослых-любителей)

РЕГЛАМЕНТ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Неклассификационные соревнования по фигурному катанию на коньках «Золотой Олимп» являются физкультурным мероприятием и проводятся в соответствии с данным Регламентом и на основании:
 - Правил вида спорта «Фигурное катание на коньках» (номер-код вида спорта 0500003611Я), утвержденных приказом Минспорта России от 15 сентября 2022 г. № 730;
 - Единой всероссийской спортивной классификации.
- 1.2. Неклассификационные соревнования по фигурному катанию на коньках «Золотой Олимп» проводятся в целях:
 - развития массового фигурного катания на коньках;
 - привлечения внимания общественности и соответствующих организаций к массовому спорту;
 - ознакомления с требованиями, предъявляемыми к массовому катанию и информирования о возможности участия в соревнованиях этого уровня всех желающих.
- 1.3. Задачи проведения неклассификационных соревнований:
 - информирование всех интересующихся фигурным катанием о возможности обучения и совершенствования мастерства катания на коньках независимо от возраста и уровня подготовки;
 - популяризация здорового образа жизни;
 - оздоровление и привлечение к активному и здоровому образу жизни граждан любого возраста и уровня подготовки;
 - обмен опытом между тренерами, специалистами и спортсменами.
- 1.4. Предварительное расписание соревнований публикуется на www.sport-katok.ru в течении недели после окончания срока приема заявок.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

- 2.1. Общий контроль за организацией и проведением соревнований осуществляет ООО «Академия спорта».
- 2.2. Непосредственным организатором мероприятия является ООО «Академия спорта».
- 2.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию:
 - Главный судья — Иордания Марина Альбертовна;
 - Главный секретарь — Честных Александр Анатольевич;
 - Главный врач — Пашина Ирина Рудольфовна.
- 2.4. Ответственность за соблюдение правил проведения соревнований и соответствие квалификации участников настоящему регламенту, возлагается на судейскую коллегию и лично на главного судью.
- 2.5. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на главного врача соревнований.

- 2.6. По вопросам организационного характера обращаться к Иорданиян Марине Альбертовне — sport@sport-katok.ru, тел. +7 916-668-25-72.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

- 3.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:
- Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрално-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 5 октября 2000 г. № 1054-РМ;
 - Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
 - Иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных соревнований, действующих на момент проведения соревнования.
- 3.2. В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н в местах проведения соревнований непосредственный организатор мероприятия обеспечивает дежурство квалифицированного медицинского персонала, включая спортивного врача, для оказания первой медицинской помощи участникам.
- 3.3. Место проведения соревнований отвечает требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, и имеет паспорт готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий.
- 3.4. Каждый участник соревнований должен иметь медицинскую справку-допуск для занятий фигурным катанием и иметь полис о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья для спортсменов.
- 3.5. Фотографирование участников соревнований с применением вспышки во время выступлений запрещено.
- 3.6. Участники и гости соревнований обязаны строго соблюдать правила соревнований, правила данного регламента и правила посещения спортивных сооружений.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О МЕРОПРИЯТИИ

- 4.1. Даты проведения: **30-31 октября 2023 года**.
- 4.2. Место проведения: ЛК «Маяк», г. Москва, ул. Красного Маяка, вл. 28.
- 4.3. Размер ледовой площадки 26 × 56 м.
- 4.4. Неклассификационные соревнования проводятся по программе женского и мужского одиночного катания, по произвольной программе согласно разделу VII настоящего Регламента, группы формируются по возрасту в соответствии с поданными заявками.
- 4.5. Организаторы оставляют за собой право объединять и разделять возрастные группы в случае недостаточного / большого количества участников для каждого возраста.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- 5.1. К участию в соревнованиях допускаются участники возрастных групп, указанных в программе соревнований, независимо от организации, где спортсмены проходят подготовку. Допускается участие по личной заявке.
- 5.2. Для допуска к соревнованиям спортсмен **до 16 октября 2023 года** должен иметь в Личном кабинете действующие документы:
 - справка-допуск для занятий фигурным катанием;
 - спортивная страховка для участия в соревнованиях.
- 5.3. В срок **до 9 октября 2023 года** спортсмен через Личный кабинет должен оплатить стартовый взнос за участие в соревнованиях.
- 5.4. Организатор имеет право ограничить максимальное количество участников. Организатор имеет право не допустить участника без объяснения причин.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

- 6.1. Заявки на участие подаются через Личный кабинет. Срок приема заявок закрывается **2 октября 2023 года**.
- 6.2. В срок **до 16 октября 2023 года** в Личный кабинет должна быть загружена музыка спортсмена.
- 6.3. После подачи заявки участника можно снять только на основании официального документа, подтверждающего невозможность его участия в соревнованиях (медицинские справки и т. п.).
- 6.4. Все номинации будут разбиты по возрастам и уровню подготовки спортсменов.

VII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 7.1. Для выступления спортсменов из возрастной группы 3,5–12 лет в одиночном катании с произвольной программой предусмотрены следующие номинации.

7.1.1. Номинация «ПИНГВИНЧИК»

- Длительность программы: 1 минута (± 10 сек.)
- Оцениваются два компонента: композиция и представление программы.
- Снижений за падение нет, но, если падение произошло во время исполнения элемента, это повлечет снижение судьями GOE.
- Используется ВСЯ шкала GOE для оценки исполненных элементов.
- Допускается присутствие тренера на ледовой площадке во время выступления.
- Элементы для исполнения:
 - 1W: прыжок с двух ног на две без поворота (вперед или назад).
 - Usp: циркуль (вперед или назад).
 - ChSq (строгая последовательность): 4 ёлочки + 4 фонарика + саночки + цапелька вперед на любой ноге. При плохом исполнении какого-либо элемента из ChSq происходит снижение GOE, при отсутствии какого-либо элемента из ChSq – последовательность не имеет стоимости.
- Оцениваются все 3 элемента (ChSq, 1W, Usp).

7.1.2. Номинация «ДЕБЮТ»

- Длительность программы: 1 мин. 15 сек. (± 10 сек.)
- Оцениваются два компонента: композиция и представление программы.
- Снижений за падение нет, но, если падение произошло во время исполнения элемента, это повлечет снижение судьями GOE.
- Используется ВСЯ шкала GOE для оценки исполненных элементов.
- Элементы для исполнения:
 - 1W: перекидной.
 - Usp: вращение (2 оборота) на одной или двух ногах с заходом через циркуль.
 - ChSq (строгая последовательность): 4 ёлочки + 4 фонарика + саночки + цапелька вперед на любой ноге + 4 ёлочки + выпад вперед. При плохом исполнении какого-либо элемента из ChSq происходит снижение GOE, при отсутствии какого-либо элемента из ChSq – последовательность не имеет стоимости.
- Оцениваются все 3 элемента (ChSq, 1W, Usp).

7.1.3. Номинация «НОВИЧОК»

- Длительность программы: 1 мин. 30 сек. (± 10 сек.)
- Оцениваются два компонента: композиция и представление программы.
- Снижение за падение: 0,5 балла.
- Используется ВСЯ шкала GOE для оценки исполненных элементов.
- Элементы для исполнения:
 - Прыжки: 2 прыжка, один из них — перекидной (обязательный), второй — прыжок на выбор — тулуп, сальхов, риттбергер.
 - Вращение: винт в классической позиции с любого захода

- Chsq: хореографическая последовательность с обязательным использованием ласточки и разнообразных шагов. При плохом исполнении какого-либо элемента из ChSq происходит снижение GOE, при исполнении сложной вариации ласточки без наличия базового (классического) исполнения – последовательность не имеет стоимости.

— Оцениваются 4 элемента.

7.1.4. Номинация «ЮНЫЙ ФИГУРИСТ»

— Длительность программы: 2 минуты (± 10 сек.)

— Оценивается один компонент: мастерство катания.

— Снижение за падение: 0,5 балла.

— Используется ВСЯ шкала GOE для оценки исполненных элементов.

— Элементы для исполнения:

- Прыжки: максимум три различных прыжковых элемента, один из которых должен быть перекидной (каскады прыжков запрещены).
- Вращение: одно любое вращение в одной позиции без смены ноги. Заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращения — базовый.
- Chsq: максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей. Хореографическая последовательность должна состоять из хотя бы двух различных движений. Шаги и повороты могут быть использованы для соединения двух или большего числа различных движений.

7.1.5. «3 ЮНОШЕСКИЙ РАЗРЯД»

— Длительность программы: 2 минуты (± 10 сек.)

— Оцениваются два компонента: представление и мастерство катания.

— Снижение за падение: 0,5 балла.

— Используется ВСЯ шкала GOE для оценки исполненных элементов.

— Элементы для исполнения:

- Прыжки: максимум три прыжковых элемента, один из которых должен содержать одинарный риттбергер. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Аксель разрешен. Запрещены прыжки в 2 и более оборотов. Не более одной комбинации или каскада из двух прыжков.
- Вращения: максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением волчок без смены ноги (минимум 4 первых оборота в классической позиции). Второе вращение либела без смены ноги (в классической позиции, минимум 4 первых оборота). Запрещен вход прыжком и въезд назад наружу. При заднем заходе/заходе прыжком и/или исполнении на неправильном ребре и/или невыполнении условия о 4-х первых оборотах классической базовой позиции вращение не будет иметь стоимости. Максимальный уровень вращений — базовый.
- Chspl: максимум одна хореографическая спираль, включающая в себя не менее двух различных спиралей, выполненных по дугам (одна из которых должна быть исполнена

без хвата свободной ноги), шаги, кораблики, различные движения фигурного катания. При невыполнении условий элемент не будет иметь стоимости. Спираль — это скольжение по дуге на одной ноге ходом вперёд или назад, на наружном или внутреннем ребре. Позиция Спирали со свободной ногой либо вперёд, либо в сторону, либо назад, как без, так и с хватом рукой (руками). Чтобы позиция была засчитана, свободная нога (включая колено и стопу) должна быть поднята выше уровня бедра с продолжительностью скольжения на ребре не менее 3 секунд. Спирали на одноименных ногах и разных ребрах — две различные спирали.

7.1.6. «2 ЮНОШЕСКИЙ РАЗРЯД»

- Длительность программы: 2 минуты 15 сек (± 10 сек.)
- Оцениваются три компонента: композиция, представление и мастерство катания.
- Снижение за падение: 0,5 балла.
- Используется ВСЯ шкала GOE для оценки исполненных элементов.
- Элементы для исполнения:
 - Прыжки: максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжки: одинарный аксель, лутц и минимум один прыжок в два оборота. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Не более одного каскада или комбинации прыжков, каскад или комбинация может состоять только из двух прыжков. Запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов.
 - Вращения: максимум два вращения, одно из которых должно быть либела или волчок со сменой ноги минимум четыре первых оборота в классической позиции на каждой ноге (4 + 4 оборота). При заднем заходе и/или исполнении на неправильных ребрах и/или невыполнении условия о 4-х первых оборотах в классической базовой позиции вращение не будет иметь стоимости; Одно комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (10 оборотов в сумме). В обоих вращениях запрещен сложный заход и вход прыжком. Максимальный уровень вращений — первый.
 - Chsp1: максимум одна хореографическая спираль, включающая в себя не менее двух различных спиралей, выполненных по дугам (одна из которых должна быть исполнена без хвата свободной ноги), шаги, кораблики, различные движения фигурного катания. При невыполнении условий элемент не будет иметь стоимости. Спираль — это скольжение по дуге на одной ноге ходом вперёд или назад, на наружном или внутреннем ребре. Позиция спирали со свободной ногой либо вперёд, либо в сторону, либо назад, как без, так и с хватом рукой (руками). Чтобы позиция была засчитана, свободная нога (включая колено и стопу) должна быть поднята выше уровня бедра с продолжительностью скольжения на ребре не менее 3 секунд. Спирали на одноименных ногах и разных ребрах — две различные спирали.

7.1.7. «1 ЮНОШЕСКИЙ РАЗРЯД»

- Длительность программы: 2 минуты 30 сек. (± 10 сек.)
- Оцениваются три компонента: композиция, представление и мастерство катания.

- Снижение за падение: 0,5 балла.
- Используется ВСЯ шкала GOE для оценки исполненных элементов.
- Элементы для исполнения:
 - Прыжки: максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжки: одинарный аксель, три разных прыжка в два оборота, максимум два каскада или комбинации. Каскад или комбинация может состоять только из двух прыжков в полтора и/или два оборота. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов.
 - Вращения: максимум два вращения, одно из которых вращение в одной базовой позиции со сменой (6 + 6 оборота) или без смены ноги (8 оборотов), заход прыжком разрешен; одно комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (10 оборотов в сумме), заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращений — второй.
 - Chsq: максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей. Хореографическая последовательность должна состоять из хотя бы двух различных движений. Шаги и повороты могут быть использованы для соединения двух или большего числа различных движений

7.1.8. «3 СПОРТИВНЫЙ РАЗРЯД»

- Длительность программы: 3 минуты (± 10 сек.)
- Оцениваются три компонента: композиция, представление и мастерство катания.
- Снижение за падение: 0,5 балла.
- Используется ВСЯ шкала GOE для оценки исполненных элементов.
- Элементы для исполнения:
 - Прыжки: максимум пять прыжковых элементов, которые должны содержать прыжок одинарный или двойной аксель. Максимум два каскада или комбинации. Каскад или комбинация должен состоять только из двух прыжков в полтора и/или два оборота и/или два с половиной оборота. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Запрещены прыжки в три и более оборотов.
 - Вращения: максимум два вращения: прыжок во вращение в одной базовой позиции без смены ноги (8 оборотов), или вращение в одной базовой позиции со сменой ноги с заходом прыжком (6+6 оборотов); комбинированное вращение со сменой ноги (6+6 оборотов), заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращений — третий.
 - Stsq: максимум одна дорожка шагов.

7.2. Для выступления спортсменов из возрастной группы от 12 лет и старше в одиночном катании в произвольной программе и интерпретации предусмотрены следующие номинации с разбивкой на классы в зависимости от возраста участников.

КЛАСС	ВОЗРАСТ	ДАТА РОЖДЕНИЯ
Юниорский	12–17 лет	от 01.07.2005 до 30.06.2011
Молодёжный	18–27 лет	от 01.07.1995 до 30.06.2005

I	28–37 лет	от 01.07.1985 до 30.06.1995
II	38–47 лет	от 01.07.1975 до 30.06.1985
III	48–57 лет	от 01.07.1965 до 30.06.1975
IV	58–67 лет	от 01.07.1955 до 30.06.1965
V	Старше 68 лет	до 30.06.1955

7.2.1. Номинация «НОВИЧОК»

- Длительность программы: 1 минута (+/- 10 сек.)
- Коэффициент компонентов программы: 1,2.
- Время разминки: 6 мин.
- Оцениваются два компонента: навыки скольжения и представление программы.
- Снижений за падение нет, но, если падение произошло во время исполнения элемента, это повлечет снижение судьями GOE.
- Используется ВСЯ шкала GOE для оценки исполненных элементов.
- Элементы для исполнения:
 - 1W: прыжок с двух ног на две с поворотом или перекидной
 - Usp: вращение на двух ногах через циркуль (минимум 2 оборота).
 - Chsq (строгая последовательность): елочка вперед + «восьмерка» + выпад вперед на любой ноге + поворот на одной ноге + полувыпады назад в обе стороны + цапелька назад на любой ноге.

7.2.2. Номинация «ПРЕ-БРОНЗА»

- Длительность программы: 1 мин. 30 сек. (\pm 10 сек.)
- Коэффициент компонентов программы: 1,2.
- Время разминки: 6 мин.
- Оцениваются три компонента: композиция, представление и мастерство катания.
- Снижение за падение: 0,5 балла.
- Используется ВСЯ шкала GOE для оценки исполненных элементов.
- Элементы для исполнения:
 - Прыжковые элементы: максимум — 3. Разрешены все прыжки в пол-оборота и в 1 оборот, за исключением флипа, лутца и акселя. В этой категории перекидной прыжок засчитывается с обозначением 1W (Вальсовый). Разрешен один каскад из двух разрешенных прыжков. Запрещены одинарные флип и лутц, аксель в полтора оборота, прыжки в 2 оборота и более, каскад из 3-х прыжков. Каждый прыжок можно исполнить не более 2-х раз (сольно или в составе каскада).
 - Вращения: максимум одно (1) вращение, которое должно быть вращением стоя в одной позиции без смены ноги. Минимальное число оборотов во вращении – 3 (три). Запрещены вращения со сменой ноги, прыжок во вращение и вращение с заходом прыжком, комбинированное вращение. Максимальный уровень вращений — базовый.

- Хореографическая последовательность: максимум — 1, должна быть исполнена с использованием как минимум половины ледовой площадки. Хореографическая последовательность должна состоять из хотя бы двух различных движений. Шаги и повороты могут быть использованы для соединения двух или большего числа различных движений.

7.2.3. Номинация «БРОНЗА»

- Длительность программы: 1 мин. 40 сек. (± 10 сек.)
- Коэффициент компонентов программы: 2,0.
- Время разминки: 6 мин.
- Оцениваются три компонента: композиция, представление и мастерство катания
- Снижение за падение: 0,5 балла.
- Используется ВСЯ шкала GOE для оценки исполненных элементов.
- Элементы для исполнения:
 - Прыжковые элементы: максимум — 4. Разрешены все прыжки в один оборот. Каждый прыжок можно исполнить не более 2-х раз (сольно или в составе каскада). Разрешены максимум два каскада из разрешенных прыжков. Каскад может состоять только из двух прыжков. Запрещены аксель, прыжки в 2 оборота и более.
 - Вращения: максимум два (2) разных вращения, каждое из которых должно быть вращением в одной позиции без смены ноги или со сменой ноги. Максимальный уровень вращений — 1. Минимальные требования по числу оборотов: 3 оборота — для вращения в одной позиции без смены ноги; 6 оборотов — вращения в одной позиции со сменой ноги. Запрещены прыжки во вращения, вращения со входом прыжком.
 - Хореографическая последовательность: максимум — 1, должна быть исполнена с использованием как минимум половины ледовой площадки. Хореографическая последовательность должна состоять из хотя бы двух различных движений. Шаги и повороты могут быть использованы для соединения двух или большего числа различных движений.

7.2.4. Номинация «СЕРЕБРО»

- Длительность программы: 2 минуты (± 10 сек.)
- Коэффициент компонентов программы: 2,0.
- Время разминки: 6 мин.
- Оцениваются три компонента: композиция, представление и мастерство катания
- Снижение за падение: 0,5 балла.
- Используется ВСЯ шкала GOE для оценки исполненных элементов.
- Элементы для исполнения:
 - Прыжковые элементы: максимум — 5. Разрешены все прыжки в 1 оборот (тулуп, сальхов, риттбергер, флип, лутц) и аксель в 1,5 оборота. Каждый прыжок можно исполнить не более 2-х раз (сольно или в составе каскада / комбинации). Разрешено

максимум 2 каскада или 1 каскад и 1 комбинация из разрешенных прыжков, из них не более одного каскада/комбинации из 3-х прыжков. ВАЖНО: прыжок ойлера считается прыжком из списка только, если был исполнен в середине каскада из двух других прыжков из списка. *Запрещены* прыжки в 2 и более оборота.

- Вращения: максимум — 2 различных вращения. Во всех вращениях разрешается вход прыжком и смена ноги. Вращения должны иметь разные обозначения в таблице элементов. Минимальные требования по числу оборотов: 4 оборота — для любого вращения без смены ноги; 6 оборотов — для любого вращения со сменой ноги. Максимальный уровень вращений — 2.
- Хореографическая последовательность: максимум — 1, должна быть исполнена с использованием как минимум половины ледовой площадки. Хореографическая последовательность должна состоять из хотя бы двух различных движений. Шаги и повороты могут быть использованы для соединения двух или большего числа различных движений.

7.2.5. Номинация «ЗОЛОТО»

- Длительность программы: 2 мин. 50 сек. (± 10 сек.)
- Коэффициент компонентов программы: 2,67.
- Время разминки: 6 мин.
- Оцениваются три компонента: композиция, представление и мастерство катания.
- Снижение за падение: 1 балл.
- Используется ВСЯ шкала GOE для оценки исполненных элементов.
- Элементы для исполнения:
 - Прыжковые элементы: максимум — 5. Разрешены одинарный тулуп, сальхов, риттбергер, флип, лутц, аксель и двойные прыжки. Каждый прыжок можно исполнить не более 2-х раз (сольно или в составе каскада/комбинации). Разрешено максимум 3 каскада или 2 каскада и 1 комбинация из разрешенных прыжков, из них не более одного каскада/комбинации из 3-х прыжков. ВАЖНО: прыжок ойлера считается прыжком из списка только, если был исполнен в середине каскада из двух других прыжков из списка. Запрещены прыжки: двойной флип, двойной лутц, аксель в 2,5 оборота, тройные и четверные прыжки.
 - Вращения: максимум — 3 различных вращения, одно из которых должно быть комбинированным вращением со сменой ноги, а другое — прыжком во вращение или вращением со входом прыжком. Вращения должны иметь разные обозначения в таблице элементов. Минимальные требования по числу оборотов: 4 оборота — для любого вращения без смены ноги; 8 оборотов — для любого вращения со сменой ноги. Максимальный уровень вращений — третий.
 - Дорожка шагов: максимум — 1, должна покрывать не меньше половины ледовой площадки. Максимальный уровень дорожки — третий.

7.2.6. Номинация «МАСТЕР»

- Длительность программы: 3 минуты (± 10 сек.)
- Коэффициент компонентов программы: 2,67.
- Время разминки: 6 мин.
- Оцениваются три компонента: композиция, представление и мастерство катания.
- Снижение за падение: 1 балл.
- Используется ВСЯ шкала GOE для оценки исполненных элементов.
- Элементы для исполнения:
 - Прыжковые элементы: максимум — 6, один из которых должен быть аксель. Максимум три каскада или комбинации прыжков. Каждый прыжок можно исполнить не более 2-х раз (сольно или в составе каскада/комбинации). Разрешено максимум 3 каскада или 2 каскада и 1 комбинация из разрешенных прыжков, из них не более одного каскада/комбинации из 3-х прыжков. ВАЖНО: прыжок ойлер считается прыжком из списка только, если был исполнен в середине каскада из двух других прыжков из списка.
 - Вращения: максимум — 3 различных вращения, одно из которых должно быть комбинированным вращением со сменой ноги, а другое прыжком во вращение или вращением со входом прыжком. Вращения должны иметь разные обозначения в таблице элементов. Минимальные требования по числу оборотов: 5 оборотов — для любого вращения без смены ноги; 8 оборотов — для любого вращения со сменой ноги. Максимальный уровень вращений — четвертый.
 - Дорожка шагов: максимум — 1 с использованием всей ледовой площадки. Максимальный уровень дорожки — четвертый.

7.2.7. Номинация «ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ПРЕ-БРОНЗА, БРОНЗА, СЕРЕБРО, ЗОЛОТО»

- Длительность программы: 1 мин. 30 сек. (± 10 сек.)
- Коэффициент компонентов программы: 1,67.
- Время разминки: 5 мин.
- Оцениваются три компонента: композиция, представление и мастерство катания.
- Снижение за падение: 1 балл.
- Оценка исполненных элементов основывается на их хореографическом эффекте, соответствии музыке и теме программы, а не на их сложности. Отсутствие обязательных элементов или, наоборот, превышение их разрешенного числа в интерпретации штрафуются рефери в 1,0 балл за каждый. Запрещаются прыжки типа сальто.
- Элементы для исполнения:
 - Прыжковые элементы: от одного до двух одинарных прыжков. Запрещено: прыжки типа аксель, двойные, тройные прыжки и каскады прыжков. Вальсовый прыжок (перекидной) не рассматривается в качестве одинарного прыжка.
 - Вращения: от одного до двух вращений.

7.2.8. Номинация «ИНТЕРПРЕТАЦИЯ МАСТЕР»

- Длительность программы: 2 мин. (± 10 сек.)
- Коэффициент компонентов программы: 1,67.
- Время разминки: 5 мин.
- Оцениваются три компонента: композиция, представление и мастерство катания.
- Снижение за падение: 1 балл.
- Оценка исполненных элементов основывается на их хореографическом эффекте, соответствии музыке и теме программы, а не на их сложности. Отсутствие обязательных элементов или, наоборот, превышение их разрешенного числа в интерпретации штрафуются рефери в 1,0 балл за каждый. Запрещаются прыжки типа сальто.
- Элементы для исполнения:
 - Прыжковые элементы: от одного до двух одинарных прыжков. Запрещено: прыжки типа аксель, двойные, тройные прыжки и каскады прыжков. Вальсовый прыжок (перекидной) не рассматривается в качестве одинарного прыжка.
 - Вращения: от одного до двух вращений.

7.2.9. Номинация «ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ЛАЙТ ПРЕ-БРОНЗА, БРОНЗА, СЕРЕБРО, ЗОЛОТО»

- Длительность программы: 1 мин. 30 сек. (± 10 сек.)
- Коэффициент компонентов программы: 1,67.
- Время разминки: 5 мин.
- Оцениваются три компонента: композиция, представление и мастерство катания.
- Снижение за падение: 1 балл.
- Исполнение технических элементов в «Интерпретации Лайт» штрафуются рефери в 1,0 балл за каждый. Запрещаются прыжки типа сальто.
- Элементы для исполнения: нет.

7.2.10. Номинация «ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ЛАЙТ МАСТЕР»

- Длительность программы: 2 мин. (± 10 сек.)
- Коэффициент компонентов программы: 1,67.
- Время разминки: 5 мин.
- Оцениваются три компонента: композиция, представление и мастерство катания.
- Снижение за падение: 1 балл.
- Исполнение технических элементов в «Интерпретации Лайт» штрафуются рефери в 1,0 балл за каждый. Запрещаются прыжки типа сальто.
- Элементы для исполнения: нет.

7.3. Разрешается музыкальное сопровождение с вокалом.

- 7.4. Костюмы должны соответствовать характеру музыки. Нельзя использовать костюмы, частицы которого могут оторваться или остаться на льду для предотвращения травм участников. В интерпретации запрещено использование крупногабаритного реквизита.
- 7.5. Программы должны быть сбалансированными с точки зрения техники и художественного впечатления. Танец так же, как и костюм, должен подчеркивать характер музыкального сопровождения.

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

- 8.1. Итоговые места определяются по максимальному количеству баллов в каждой номинации, за исключением, таких, как «Пингвинчик» и «Дебют». В данных номинациях текущие и призовые места не определяются, а награждение победителей и призеров не осуществляется.
- 8.2. В случае наличия одного участника в номинации или разряде призовое место не присуждается, участник награждается грамотой, медалью участника и памятным призами.
- 8.3. Протокол соревнований публикуется на сайте www.sport-katok.ru не позднее, чем через 5 дней после окончания соревнований.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

- 9.1. Участники соревнований награждаются памятным медалями, дипломами и подарками.

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

- 10.1. Расходы по организации и проведению мероприятия осуществляет ООО «Академия спорта».
- 10.2. Расходы, связанные с командированием участников соревнований (проезд, проживание, питание участников и тренеров) несет командирующая организация.

Данный Регламент является официальным вызовом на мероприятие.